



Lucie Bise (à droite) au point de ravitaillement à Vesin.



Esther Süss s'est imposée chez les femmes sur 60 km.



Didier Terrin, de Champtauroz, en lice sur 30 kilomètres.



En se métamorphosant en «Minions», les Tapolets sont encore montés d'un échelon sur l'échelle de la folie cette année.

# Sorti en premier du bain de boue

**ELSA BIKE TROPHY** Lukas Flückiger s'est imposé à Estavayer sur un tracé détrempé. Victoires d'Esther Süss chez les dames et de Valentin Berset sur les 30 kilomètres.

## VTT

**C'**est le visage, les bras et les jambes crépis de boue que les courageux participants de la 26<sup>e</sup> édition ont rallié l'arrivée, dimanche dernier à Estavayer-le-Lac. Les conditions difficiles n'ont pas empêché Lukas Flückiger de s'imposer avec autorité sur le grand parcours. Le coureur BMC termine avec une confortable avance sur Hansruedi Stauffer, de quoi le consoler un peu de sa non-sélection pour les Jeux de Rio. Pas plus de suspense dans la course féminine où Esther Süss a devancé Ariane Kleinhans de plus de deux minutes. L'Argovienne de 42 ans est arrivée en même temps qu'une jolie bande de «Minions», alias les Tapolets. La championne de Suisse, elle, n'a rien montré de mignon pour ses concurrentes sur un parcours qu'elle a maîtrisé de bout en bout, pour la 4<sup>e</sup> fois.

## Les meilleurs Broyards

Elsa Bike Trophy, 26<sup>e</sup> édition, Estavayer-le-Lac, 60 km, hommes scratch: 1. Lukas Flückiger (Wynigen) 2 h 35'58; 15. Jacques Haesler (Lugnorre) 2 h 51'36; 48. Zachary Ducret (Payerne) 3 h 04'30; 53. Stéphane Benoit (Cudrefin) 3 h 05'31; 33.



Arrivée tranquille pour Lukas Flückiger qui a eu le temps de saluer le public avant de franchir la ligne d'arrivée. Le Bernois s'est imposé avec plus de deux minutes d'avance.

PHOTOS ALAIN SCHAFER

96. David Marti (Cugy) 3 h 21'19. 346 classés. **60 km, femmes scratch:** 1. Esther Süss (Küttigen) 3 h 03'15; 25. Steffi Frütel (Faoug) 4 h 09'12; 29. Catherine Pradervand (Bussy) 4 h 17'45. 32 classées. **30 km, hommes scratch:** 1. Valentin Berset (Rueyres-les-Prés) 1 h 16'20; 2. Jonas Magne (Fribourg) 1 h 18'37; 28. Yannis Beeler (Cudrefin) 1 h 27'07; 33.

Adrien Pillonel (Seiry) 1 h 27'53; 50. Cristiano Dos Santos (Corcelles-Payerne) 1 h 31'29; 61. Yves Cormamuz (Bussy) 1 h 34'26; 66. Philipp Seid (Estavayer) 1 h 35'42; 67. Adrian Ingold (Montbrelloz) 1 h 35'45; 73. William Bircher (Cheyres) 1 h 36'43; 79. Youri Hayoz (Châtillon) 1 h 37'53; 90. Lénaï Oberson (Montagny-la-Ville) 1 h 40'06. 364 classés.

ALAIN SCHAFER

■ Galerie photos à découvrir sur [www.labroye.ch](http://www.labroye.ch)

## Après la poisse, la victoire



Valentin Berset affichait un large sourire après avoir franchi la ligne d'arrivée à Estavayer, retrouvant le réconfort dans les bras de son amie, Emma (photo). Le vététiste de Rueyres-les-Prés a signé une victoire convaincante sur le tracé de 30 kilomètres. «J'avais souvent réalisé des podiums sur cette distance, mais je ne m'étais encore jamais imposé ici», se réjouit le Broyard, qui a su profiter des circonstances. «Comme la course ne comptait pas pour la Coupe de Suisse, la concurrence était un peu moindre que lors des dernières années», lâche-t-il modestement. Il n'empêche, le coureur a fait forte impression, reléguant à plus de deux minutes son coéquipier Jonas Magne. «Il a été très fort. Je l'ai eu pendant un moment en ligne de mire, mais j'ai dû le laisser partir assez rapidement», reconnaît ce dernier. Valentin n'a effectivement jamais flanché sur un parcours rendu très glissant dans la boue. «Surtout dans les montées où il a fallu pousser le vélo plus que de coutume.» La chance semble avoir tourné pour le Broyard après sa 4<sup>e</sup> place en Coupe de Suisse à Gränichen, lui qui a connu quelques déboires en début de saison, comme à la Farzin Bike où il devait abandonner sur ennui mécanique. De bon augure avant les championnats suisses à Echallens en juillet. **AS**

## La pluie n'a pas freiné l'ardeur des plus jeunes

**SCOTT KIDS CUP** Plus de 100 enfants ont participé à la compétition du samedi.



Départ de la catégorie Cross garçons.

## Patients et soignants ont roulé ensemble

**EXPÉRIENCE** Plusieurs acteurs du centre métabolique du HIB s'étaient lancé le défi de venir à bout du tracé de 30 kilomètres de l'Elsa Bike. Mission accomplie.



Les sourires étaient de mise pour les patients et les employés du centre métabolique du HIB qui ont tous réussi à franchir la ligne d'arrivée de l'Elsa Bike.

PHOTO AS

La course réservée aux enfants a attiré 107 participants sur un parcours tracé aux abords de la Prillaz.

**Les podiums par catégories.** Soft filles: 1. Jaël Baumann; 2. Lauriane Blum; 3. Alicia Ramel. Soft garçons: 1. Marwan Barhoumi; Silvan Zosso; 3. Yanis Berthoud. Cross filles: 1. Maëlys Chavaillaz; 2. Maëlle Thévoz; 3. Nina Steck. Cross garçons: 1. Jérémie Monney; 2. Jules Daflon; 3. Malik Uldry. Rock filles: 1. Fantine Fragnière; 2. Elyne Mooser; 3. Méline Chavaillaz. Rock garçons: 1. Alexandre Barhoumi; 2. Baptiste Mollard; 3. Neo Piccand. **AS**



Maëlle Thévoz s'est classée 2<sup>e</sup> dans la catégorie Cross filles.



Contrôle qualité

### Changer ses habitudes

Patients et soignants se sont entraînés une fois par semaine depuis deux mois et demi, pour apprendre la technique sur le vélo et se familiariser avec un parcours exigeant. «Ces séances m'ont permis d'améliorer mon souffle, ma technique dans les descentes et d'oser lâcher les freins à certains moments», souligne Jean-

Christophe Bettinelli, un patient suivi au niveau diététique depuis plus de six mois dans le centre. Le Broyard vivait sa toute première course à Estavayer, certainement pas la dernière. «J'ai déjà changé de nombreuses habitudes grâce au sport qui m'a redonné de la confiance.» Le son de cloche était tout aussi bon chez les employés. «Une fantastique expérience, se réjouit Francine Jaccard, qui gardait le sou-

rire malgré un vol plané dans une descente à la Molière. Elle n'a pas été la seule car le parcours était très gras, grimace la Staviacoise. L'effort était violent, mais j'ai été impressionnée par le respect entre les coureurs, même si tout le monde était à fond.»

Le VTT n'est qu'une discipline parmi celles proposées par le centre métabolique d'Estavayer-le-Lac, mis en place il y a huit mois pour prendre en charge les personnes souffrant notamment de surcharge pondérale. Des cours d'aquagym, de Nordic walking, de danse ou de fitness sont également proposés. «Il y a 18 cours par semaine qui sont très bien suivis, explique Virgile Lecoultrre. Ce centre vise à répondre à un problème de santé publique, en remplissant plusieurs objectifs: changer le comportement alimentaire et instaurer une activité physique adaptée à chaque individu par exemple.» **AS**