

## Estavayer-le-Lac Centre de soins et cardio-métabolique au HIB Inauguration des nouveaux locaux



Virgile Lecoultrre (Docteur en Sciences et responsable des activités physiques), et Nadia Marchon (co-directrice des soins) posent à côté d'un pléthysmographe qui est utilisé pour toutes les mesures de masse grasse corporelle.

Après 11 mois de travaux de réaménagement, pour un investissement à environ 610'000 fr pour le gros de l'œuvre et 40'000 fr pour les appareils médicaux et l'aménagement, l'Hôpital Intercantonal de la Broye (HIB) a inauguré mardi 24 janvier de nouveaux locaux pour son centre de soins sur le site d'Estavayer-le-Lac.

Prévu pour accueillir les patients devant bénéficier de soins infirmiers électifs, cet espace de 120 m<sup>2</sup>, situé au rez-de-chaussée de l'hôpital, servira également à assurer le suivi des patients du centre cardio-métabolique. «Ces nouveaux locaux nous permettent d'une part de centraliser les activités et d'autre part de pérenniser le projet mis en place depuis 2014», informe Nadia Marchon, co-directrice des soins.

### Deux locaux flambants neufs

Virgile Lecoultrre, Dr en Science et expert en nutrition et sport, est le respon-



Nadia Marchon est entourée à g., d'Anne Ansermet (assistante en soins et santé communautaire) et à dr., de Violaine Bulliard (infirmière)

sable des activités physiques thérapeutiques. Dans le premier local, il accueille les personnes ayant des troubles métaboliques. En effet, l'obésité ou surcharge pondérale, touche de plus en plus de personnes et fait partie des préoccupations premières dans les problèmes de santé de la civilisation occidentale.

Il mesure ainsi toutes sortes de paramètres liés à la santé des patients afin d'optimiser par la suite, avec l'aide de médecins, de diététiciens, de psychologues et de maîtres de sport, la transformation de cellules adipeuses en muscle. En collaboration avec l'hôpital de jour, la permanence et les médecins, des mesures métaboliques, des bilans d'activités physiques et des examens de cardiologie pourront être effectués. «Ces contrôles permettront également de préparer les personnes à une pose d'un by-pass. Auparavant, il faudra une année et demi de suivi régulier avant que l'opération puisse être faite. Ces deux dernières années nous avons déjà accueilli 1436 patients. 50 opérations sont pratiquées chaque année au HIB de Payerne pour la pose d'un by-pass. Et ces mêmes patients sont ensuite suivis durant toute leur vie», précise la co-directrice des soins.

Le deuxième local est dédié aux soins infirmiers électifs. Transfusion, saignée, injections de traitement biologique, de fer, d'hormones ou de vitamines sont prescrites par des méde-

cins intra et extrahospitaliers. Une infirmière et une assistante en soins et santé communautaire (ASSC) sont présentes pour donner ces soins. 3000 actes infirmiers sont faits chaque année. Cette espace servira donc au suivi des patients qui ont bénéficié d'une prise en charge au centre cardio-métabolique ainsi que pour le suivi après l'implantation d'un by-pass.

### De nouveaux emplois

Nadia Marchon prévoit déjà qu'au cours de cette année un à deux postes de travail à plein temps seront créés. «300 nouveaux patients sont attendus chaque année au centre cardio-métabolique. Et nous pensons aussi par la suite nous spécialiser dans le problème de l'obésité de l'enfant», précise-t-elle.

JMZ

### Egalement pour les sportifs

A relever que le Centre Métabolique du HIB reçoit aussi toute personne désireuse de réaliser des tests de performance. Il est équipé de technologies modernes pour une mesure précise de la réponse métabolique au repos et à l'effort: mesures de la graisse corporelle, mesure des échanges respiratoires pour déterminer VO<sub>2</sub> max et le métabolisme énergétique; concentration de lactate sanguin pour évaluer les seuils lactiques. Des conseils en nutrition sportive et en entraînement sont aussi proposés. Des tests qui seront très utiles notamment pour les sportifs afin qu'ils puissent optimiser leurs performances. Ces prestations sont proposées par Virgile Lecoultrre, docteur en physiologie, entraîneur expérimenté, spécialiste en nutrition du sport et chargé de cours à l'Université de Lausanne. Pour plus de renseignements: Tel. 026 664 71 35

## Estavayer-le-Lac Les Des petits Indio

